SVERIGEHÄLSAN

Sverigehälsan för verksamheter:

Lågaffektivt bemötande - LAB

För dig som möter utmanande beteenden i vardagen

Lågaffektivt bemötande har sitt ursprung i arbete med personer inom autismspektrum, men har visat sig vara effektivt även i mötet med personer utan diagnos som har utmanande eller problemskapande beteenden.

Metoden används idag i allt större utsträckning inom bland annat skolor, förskolor, behandlingshem, psykiatri och LSS-verksamheter. Socialstyrelsen rekommenderar lågaffektivt bemötande som en del av standarden för LSS-verksamheter. Med vår utbildning får du verktyg för att minska stress och hantera utmanande beteenden på ett professionellt och hållbart sätt.

Fokus på det dagliga arbetet

Vår utbildning har fokus på hur du får till förhållningssättet i praktiken. För att lyckas med implementeringen krävs att personalen har konkreta verktyg och insikt i hur de själva påverkas i olika situationer – en viktig förutsättning för att bemötandet ska fungera i vardagen.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig särskilt till dig som arbetar inom vård och omsorg, socialtjänst, psykiatri, skola eller LSS-verksamhet – och som söker konkreta verktyg för att skapa en pedagogisk miljö som minskar stress och främjar ett lågaffektivt förhållningssätt.

Utbildare

Jeanette Johansson-Ånmark är utbildare, handledare och författare. Hon arbetar med kompetensutveckling av chefer och personalgrupper inom vård, skola, socialt arbete och andra människonära verksamheter.

Upplägg

Utbildningen kan genomföras i digitalt format eller fysiskt på plats hos er eller hos oss, beroende på era behov och önskemål. Vi kommer tillsammans fram till det upplägg som passar er bäst.

SVERIGEHÄLSAN

Innehåll

Vi går igenom bakgrund och filosofin bakom förhållningssättet samt tittar på de lagstiftningar som reglerar vårt arbete och uppdrag.

Stort fokus ligger på hur vi får till förhållningssättet i det dagliga arbetet. Utbildningen ger konkreta verktyg både för hur vi ska hantera svåra situationer, hur vi ska undvika liknande situationer igen samt verktyg för det förebyggande arbetet i vardagen.

Under utbildningen får du möjlighet att reflektera tillsammans med andra deltagare kring konkreta frågor kopplat till ditt arbete och uppdrag. Syftet med detta är att skapa en medvetenhet om vad som händer med dig själv i olika situationer och sammanhang vilket är en förutsättning för att lyckas med metoden.

Under utbildningen tas bland annat följande delområden upp:

- grunderna i LAB
- vår syn på människan
- ansvarsprincipen
- kontrollprincipen
- verktygslådorna – hur omsätter vi LAB i det dagliga arbetet
- hantera, utvärdera & förändra
- affektregleringsmodellen
- hur och när gör vi vad?
- om konsten att göra rätt saker vid rätt tillfälle



Är du nyfiken på hur vi kan hjälpa er verksamhet?

Varmt välkommen att kontakta Peter Stjernfeldt, VD Sverigehälsan, peter.stjernfeldt@sverigehalsan.se eller 040-698 6001.

Sedan 30 år tillbaka är vi ett av Sveriges ledande kunskapsföretag. Vi erbjuder yrkesutbildning inom Yrkeshögskolan (YH), kompetensutveckling för yrkesverksamma och uppdragsutbildning för verksamheter och företag. Vi är även störst i Sverige på KBT-utbildningar. Läs mer och se hela vårt utbud av utbildningar på sverigehalsan.se