SVERIGEHÄLSAN

Sverigehälsan för verksamheter:

Kris och krisstöd

Få kunskaper och verktyg för att stödja människor i kris

Att hantera kriser och akuta situationer på ett professionellt sätt är avgörande för arbetsmiljön och välbefinnandet i en organisation. Vår utbildning i kris och krisstöd ger rätt kunskaper och verktyg för att möta och stödja personer i kris – både inom och utanför arbetsplatsen. Utbildningen ger en bred förståelse för krispsykologi ur både ett psykologiskt och ett neurobiologiskt perspektiv. Deltagarna lär sig att identifiera och förstå olika krisreaktioner samt hur dessa påverkas av individuella och yttre faktorer.

Vad får deltagarna med sig från utbildningen?

- Konkreta verktyg för att hålla krisstödjande samtal.
- Vägledning för att bemöta personer i akut kris och sorg.
- Strategier för att ge stöd utan att själva påverkas negativt.

Målgrupp

Utbildningen är särskilt relevant för verksamheter där man möter människor i kris, exempelvis inom hälso- och sjukvårdsarbete, socialt arbete, omsorg, HR- och personalavdelningar, skola och utbildning eller säkerhets- och räddningstjänst.

Upplägg

Utbildningen kan genomföras i digitalt format eller fysiskt på plats hos er eller hos oss, beroende på era behov och önskemål. Vi kommer tillsammans fram till det upplägg som passar er bäst.

Utbildare

Johan Waara är legitimerad psykolog och har tidigare arbetat som bland annat skolpsykolog och på BUP. Han undervisar nu vid Uppsala universitet på flera utbildningar med fokus på kommunikation. Parallellt med universitetsarbetet är han utbildare och handledare hos Sverigehälsan.

Hanna Dimbodius är legitimerad psykolog och certifierad utbildare och handledare i Prolonged Exposure Therapy for PTSD (PE). Hanna har mångårig erfarenhet av behandlingsarbete med traumatiserade vuxna och barn, såväl inom psykiatri som privat verksamhet. Hanna driver KriTra, Kris- och Traumapsykologi AB och undervisar och handleder både i Sverige och internationellt, till exempel vid Göteborgs Universitet, Karolinska Institutet och University of Nairobi. Hon gör även uppdragsutbildningar genom United Nations Development Program (UNDP) och inom socialtjänst, psykiatri och primärvård.

SVERIGEHÄLSAN

Innehåll

Huvudfokus för innehållet ligger på bemötande av en person i kris. Du får en bred orientering och förståelse för centrala begrepp inom kris och trauma från både ett psykologiskt och ett neurobiologiskt perspektiv. Du lär dig också identifiera och förstå olika krisreaktioner som kan följa.

Delar av innehållet:

- Verktyg för att stötta i krissituationer: Du lär dig identifiera och avskilja olika begrepp inom krispsykologi samt förstå vilka faktorer som påverkar individuella krisreaktioner. Du lär dig hålla stöttande samtal på ett professionellt sätt.
- Neurobiologin bakom våra reaktioner: Du lär dig förstå nervsystemet, hjärnans och kroppens sätt att fungera vid hot, stress och överväldigande händelser och får verktyg och riktlinjer hur detta kan göras rent praktiskt i ett krisstöd.
- Krisens faser och våra återhämtningsfunktioner: Hur ser krisens förlopp ut? Hur bör vi utforma stödet i det akuta skedet och senare i processen? Du lär dig identifiera hur en normal återhämtning versus utvecklandet av trauma eller andra bestående besvär.
- Existentiella aspekter av kriser och traumatisering: Vi belyser också den professionelles egen roll och ger handfasta råd för att möta människor i kris, trauma och sorg utan att riskera bli emotionellt dränerad eller sekundärt traumatiserad. Du lär dig också identifiera signaler på när krisstöd inte är tillräckligt utan mer kvalificerad psykologisk behandling behövs.



Är du nyfiken på hur vi kan hjälpa er verksamhet?

Varmt välkommen att kontakta Peter Stjernfeldt, VD Sverigehälsan, peter.stjernfeldt@sverigehalsan.se eller 040-698 6001.

Sedan 30 år tillbaka är vi ett av Sveriges ledande kunskapsföretag. Vi erbjuder yrkesutbildning inom Yrkeshögskolan (YH), kompetensutveckling för yrkesverksamma och uppdragsutbildning för verksamheter och företag. Vi är även störst i Sverige på KBT-utbildningar. Läs mer och se hela vårt utbud av utbildningar på sverigehalsan.se