SVERIGEHÄLSAN

Sverigehälsan för verksamheter:

Familjebehandling med KBT

Familjebehandling med KBT är en unik utbildning som ger kunskaper i att bemöta, motivera och förändra beteenden hos barn, unga och familjer som har det svårt. Det kan handla om kommunikationsproblem, ångest, hemmasittarbeteende eller missbruk. Att hjälpa familjer är komplicerat och kräver anpassade tekniker. Utbildningen ger konkreta, tydliga KBT-verktyg och redskap för att kunna kartlägga, utreda och hjälpa.

Utbildningen ger en bred orientering avseende familjebehandling med KBT. Huvudfokus för innehållet ligger på utrednings- och behandlingsinsatser som syftar till att hjälpa såväl den enskilde som familjen som helhet.

Målgrupp

Familjebehandling med KBT vänder sig till dem som vill ha fördjupade kunskaper och effektiva KBT-verktyg att använda i arbetet med barn, unga och familjer. Den är framtagen för dem som arbetar inom skola, behandling, omsorg, psykiatri, socialtjänst, HVB-hem eller andra verksamheter där man kommer i kontakt med familjer.

Utbildare

Johan Waara är legitimerad psykolog och har tidigare arbetat som bland annat skolpsykolog och på BUP. Han undervisar nu vid Uppsala universitet på flera utbildningar med fokus på kommunikation. Parallellt med universitetsarbetet är han utbildare och handledare hos Sverigehälsan.

Innehåll

Huvudfokus för innehållet ligger på utrednings- och behandlingsinsatser som syftar till att hjälpa såväl den enskilde som familjen som helhet. Du lär dig bland annat kartlägga, utreda och behandla olika problem som kan uppstå i familjer. Praktiska övningar ges i de verktyg som är nödvändiga för att komma framåt i utredning och behandling.

Innehåll de olika dagarna:

- Dag 1 & 2: Inlärningsteori och beteendeanalys i familjebehandling
- Dag 3 & 4: Samtalsmetodik, utredning och kartläggning
- Dag 5 & 6: Behandlingsstrategier och konkreta åtgärder
- Dag 7 & 8: Anpassade insatser och fördjupade KBT-metoder
- Dag 9 & 10: Handlingsplaner, återfallsprevention och avslutning

SVERIGEHÄLSAN

Dag 1 – 2: Inlärningsteori och beteendeanalys i familjebehandling

Kursmål:

- Ge förståelse för grundläggande inlärningsteori och introducera tillämpad beteendeanalys inom familjebehandling.

Lärandemål:

- Förklara grundläggande principer för inlärningsteori och dess relevans för familjebehandling.
- Förstå begrepp som positiv/negativ förstärkning och bestraffning i praktiken.
- Analysera beteenden i familjesystem och identifiera funktionella och dysfunktionella mönster.
- Tillämpa beteendeanalys för att kartlägga och förstå familjebeteenden och deras konsekvenser.

Dag 3 – 4:: Samtalsmetodik, utredning och kartläggning

Kursmål:

- Introducera samtalsmetoder och grundläggande utredningstekniker för familjebehandling.

Lärandemål:

- Använda samtalsmetoder som aktivt lyssnande och öppna frågor.
- Skapa trygghet och tillit i samtal med familjemedlemmar.
- Arbeta med motivation och delaktighet i förändringsarbete.
- Genomföra initial utredning och beteendekartläggning i familjesystem.
- Identifiera problemområden och formulera behandlingsmål. 1

Dag 5 – 6: Behandlingsstrategier och konkreta åtgärder

Kursmål:

- Ge praktisk kunskap om grundläggande behandlingsmetoder och hur de implementeras i familjebehandling.

Lärandemål:

- Tillämpa olika KBT-tekniker för att förändra beteenden.
- Förstå syftet med behandlingsstrategier inom familjekontext.
- Identifiera mål och strukturera förändringsarbete utifrån analys.
- Börja formulera handlingsplaner i samråd med familjen.

Dag 7 – 8: Anpassade insatser och fördjupade KBT-metoder

Kursmål:

- Fördjupa behandlingsinsatserna och anpassa dem till familjens specifika behov.

Lärandemål:

- Anpassa behandlingsstrategier till olika familjekonstellationer.
- Använda exponering, exponeringsstöd och kognitiv omstrukturering.
- Arbeta med förändringsmål och praktisk övning av metoder.
- Samverka med familjen för att skapa realistiska och hållbara lösningar.

SVERIGEHÄLSAN

Dag 9 – 10: Handlingsplaner, återfallsprevention och avslutning

Kursmål:

- Säkerställa långsiktighet genom tydliga handlingsplaner, uppföljning och återfallsprevention.

Lärandemål:

- Utveckla och implementera konkreta handlingsplaner.
- Förutse återfall och använda tekniker för att förebygga dem.
- Stärka positiva förändringar och befästa nya beteenden.
- Genomföra avslutande samtal, utvärdera behandling och planera fortsatt utveckling.

Upplägg

Under utbildningsdagarna varvas teoretisk undervisning med praktiska övningar, case och diskussioner.
Utbildningen kan genomföras i digitalt format eller fysiskt på plats hos er eller hos oss, beroende på era behov och önskemål.



Är du nyfiken på hur vi kan hjälpa er verksamhet?

Varmt välkommen att kontakta Peter Stjernfeldt, VD Sverigehälsan, peter.stjernfeldt@sverigehalsan.se eller 040-698 6001.

Sedan 30 år tillbaka är vi ett av Sveriges ledande kunskapsföretag. Vi erbjuder yrkesutbildning inom Yrkeshögskolan (YH), kompetensutveckling för yrkesverksamma och uppdragsutbildning för verksamheter och företag. Vi är även störst i Sverige på KBT-utbildningar. Läs mer och se hela vårt utbud av utbildningar på sverigehalsan.se