SVERIGEHÄLSAN

Sverigehälsan för verksamheter:

ACRA, CRA och ACC

Bli samtalsledare i A-CRA, CRA och ACC – manualbaserade behandlingsprogram för dig som arbetar med människor i missbruk

ACRA står för Adolescent Community Reinforcement Approach och är ett manualbaserat behandlingsprogram för unga med missbruksproblematik. Metoden går ut på att stötta till en nykter och drogfri livsstil och förbättrade relationer. ACRA är en vidareutveckling av CRA som används för behandling av vuxna med samma problematik och bygger på strategier utifrån KBT och MI (motiverande samtal). Programmet finns – liksom CRA – med i Socialstyrelsens riktlinjer och kan användas inom såväl öppenvård som slutenvård, ofta i kombination med andra insatser. Efter utbildningen är du samtalsledare i ACRA och kan hålla i ACRA-samtal på din arbetsplats.

Utbildningen består av två delar:

1. Grundutbildning i A-CRA (3 dagar)
2. CRA och ACC (1 dag)

Grundutbildningen i A-CRA

Med grundutbildningen i A-CRA blir du samtalsledare i det manualbaserade behandlingsprogrammet för ungdomar i ett skadligt bruk eller riskbruk. Metoden går ut på att stötta ungdomen till en nykter och drogfri livsstil och nyktra och drogfria relationer. Utbildningen utgår från originalmanualen i A-CRA, som utbildaren Isabella Miulus är svensk översättare av.

Under utbildningen går vi noggrant igenom procedurerna i manualen och arbetar oss igenom de olika procedurerna i A-CRA med hjälp av riktiga fallbeskrivningar. Metoden går ut på att ta fram klientens styrkor och berömma dessa varför vi talar om vikten av att vara en icke dömande och icke konfronterande samtalsledare. Föreläsningar varvas med teori, praktiska övningar, filmvisning och diskussioner.

Påbyggnadsutbildning i CRA och ACC

CRA är A-CRA för vuxna och ACC är ett manualbaserat eftervårdsprogram för unga som genomgått en A-CRA-behandling. För att vara behörig till endagsutbildningen i CRA och ACC behöver du ha genomgått grundutbildningen i A-CRA hos oss eller annan utbildare. Läs mer om respektive metod under rubriken ”A-CRA, CRA och ACC”.

Teoretisk undervisning varvas med praktiska övningar, filmvisning och diskussioner. Du får förståelse för de procedurer som tillhör CRA-programmet och får också en introduktion av ACC.

Målgrupp

Med utbildningarna vänder vi oss till dem som arbetar inom öppen- och slutenvård, på behandlingshem eller på annan plats där man möter unga med missbruksproblematik.

Upplägg

Utbildningen kan genomföras i digitalt format eller fysiskt på plats hos er eller hos oss, beroende på era behov och önskemål. Vi kommer tillsammans fram till det upplägg som passar er bäst.

Utbildare

Sverigehälsans utbildningar i ACRA, CRA och ACC leds av Isabella Miulus som är certifierad A-CRA-terapeut och utbildare samt svensk översättare av ACRA-manualen som är framtagen av Chestnut Health Systems i USA.

Utöver det arbetar Isabella som utbildare, metodhandledare och behandlingspedagog, utbildare i motiverande samtal och är medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Sedan 30 år tillbaka är vi ett av Sveriges ledande kunskapsföretag. Vi erbjuder yrkesutbildning inom Yrkeshögskolan (YH), kompetensutveckling för yrkesverksamma och uppdragsutbildning för verksamheter och företag. Vi är även störst i Sverige på KBT-utbildningar. Läs mer och se hela vårt utbud av utbildningar på sverigehalsan.se