



Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi vid posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och komplex PTSD (CPTSD)

Utbildningen Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi vid posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och komplex PTSD (CPTSD) riktar sig till legitimerade psykologer och psykoterapeuter.

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna fördjupad kompetens i evidensbaserad bedömning och behandling av PTSD och CPTSD hos vuxna (16 år och uppåt), med särskilt fokus på tillämpning inom primärvård. Utbildningen ges av Sverigehälsan med Hanna Dimbodius som huvudansvarig utbildare.

Rekommendation om klinisk handledning efter utbildningen

Efter utbildningen rekommenderar vi klinisk handledning med specifikt fokus på behandling av PTSD med Hanna Dimbodius som handledare. Handledning sker förslagsvis online en gång per månad och bokas individuellt.

Utbildningen använder begreppet traumafokuserad KBT i en bred, kliniskt förankrad betydelse som inkluderar evidensbaserade behandlingsmetoder för vuxna (till exempel PE och WET), och särskiljer detta från specifika manualbaserade program för barn och unga.

Längd: 2 dagar

Kostnad utbildning: 11 900 kr exkl. moms

Kostnad klinisk handledning: 3 500 kr exkl. moms

Utbildare: Hanna Dimbodius

Innehåll

Bedömning och diagnostik

- PTSD och CPTSD enligt ICD-11
- Strukturerad diagnostik och klinisk bedömning
- Differentialdiagnostik (exempelvis depression, ångestsyndrom, personlighetsproblematik, dissociation)
- Bedömning av suicidalitet, samsjuklighet, kontraindikationer och vårdnivå samt användning och uppföljning med standardiserade bedömningsinstrument, inklusive PCL-5

Gemensamma verksamma behandlingsmekanismer

- Emotionell bearbetningsteori (fear activation och habituering)
- Kognitiv modell för PTSD (till exempel betydelsen av tolkningar och minnesprocesser)
- Grundläggande neurobiologiska aspekter av trauma och stressrespons
- Vidmakthållande faktorer och behandlingsmål

Manualbaserad traumafokuserad KBT vid PTSD

- Introduktion till strukturerade, evidensbaserade behandlingsprotokoll
- Prolonged Exposure Therapy (PE)
- Behandlingsrational och psykoedukation
- In vivo- och imaginativ exponering
- Written Exposure Therapy (WET)
- Struktur och genomförande
- Jämförelse och kliniskt val av metod
- Manualtrohet, individanpassning och anpassning till primärvårdskontext

Sekundärtraumatisering och självomhändertagande vid traumafokuserat behandlingsarbete

Lärandemål

Efter genomgången utbildning ska deltagaren kunna:

- Självständigt bedöma och diagnostisera PTSD och CPTSD enligt ICD-11
- Identifiera centrala vidmakthållande mekanismer vid traumarelaterad problematik
- Planera och genomföra evidensbaserad traumafokuserad KBT-behandling inom primärvård
- Anpassa behandling utifrån patientens förutsättningar och vårdnivå

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till legitimerade psykologer och psykoterapeuter inom primärvård som behöver tilläggsutbildning i traumafokuserad KBT för behandling av PTSD. För behandling inom vårdvalet psykoterapi gäller därutöver regionens krav på grundläggande behandlarkompetens inom KBT.

Utbildningen är även tillgänglig för personer med grundläggande psykoterapiutbildning som vill utveckla sin kompetens inom traumafokuserad KBT. Deltagande i utbildningen innebär inte i sig att deltagaren uppfyller regionens krav för att behandla patienter inom Vårdval Psykoterapi.

Upplägg

Undervisningen ges i form av:

- Föreläsningar
- Praktiska övningar
- Genomgång av kliniska fall
- Filmvisning av behandlingsmoment.
- Examinering av kunskaps- och färdighetsbedömning

Klinisk handledning

Efter utbildningen rekommenderas klinisk handledning med specifikt fokus på behandling av PTSD. Detta kan arrangeras av oss med Hanna Dimbodius som handledare. Handledning sker förslagsvis online en gång per månad och bokas individuellt.

Utbildningen utgör en tilläggsutbildning i traumafokuserad KBT. För att behandla PTSD inom Vårdval Psykoterapi krävs därutöver att behandlaren uppfyller grundläggande kompetenskrav för KBT och att vårdgivaren/behandlaren godkänts av regionen vid var tid gällande villkor.

Utbildare



Hanna Dimbodius är legitimerad psykolog och certifierad utbildare och handledare i Prolonged Exposure Therapy for PTSD (PE). Hanna har mångårig erfarenhet av behandlingsarbete med traumatiserade vuxna och barn, såväl inom psykiatri som privat verksamhet.

Hanna driver KriTra, Kris- och Traumapsykologi AB och undervisar och handleder både i Sverige och internationellt, till exempel vid Göteborgs Universitet, Karolinska Institutet och University of Nairobi. Hon gör även uppdragsutbildningar genom United Nations Development Program (UNDP) och inom socialtjänst, psykiatri och primärvård.