

Handledning med eget klientpar

En central del av utbildningen till par- och relationsterapeut är att omsätta kunskaperna i praktiken. Under utbildningen arbetar du därför med ett eget klientpar samtidigt som du får regelbunden handledning. På så sätt får du möjlighet att utveckla dina terapeutiska färdigheter i ett verkligt förändringsarbete – från de första samtalen till interventioner och vidmakthållande.

Klientarbetet pågår cirka november–maj. Du träffar normalt paret varje eller varannan vecka, vilket innebär omkring 12–15 samtal under utbildningen. Inför handledningen förbereder du ett kortfattat underlag och tar med frågor, svårigheter och erfarenheter från arbetet.

Fyra handledningstillfällen

Under utbildningen genomförs fyra digitala handledningstillfällen där arbetet successivt följs och utvecklas. Handledningen följer i stora drag samma progression som klientarbetet:

1. Kartläggning och inledande samtal – relationshistoria, mål och struktur
2. Beteendeanalys – interaktionsmönster, beteendekedjor och planering av förändringsarbete
3. Kommunikation och förändring – interventioner, konflikthantering och relationsstärkande arbete
4. Fördjupning och vidmakthållande – avancerade tekniker, acceptansarbete och långsiktig relationshälsa.

Klientarbetet är ett utbildningsmoment och utgör inte hälso- och sjukvård. Klientfallen diskuteras alltid oidentifierat under handledningen. Klientparet informeras om att samtalen sker inom ramen för utbildningen och deltagandet är frivilligt.

Målet är att du inte bara ska ha kunskap om parterapeutiska metoder när utbildningen är avslutad – du ska också ha fått erfarenhet av att faktiskt använda dem med ett par över tid.