



Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi vid posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och komplex PTSD (CPTSD)

Klinisk behandlarkompetens vid PTSD vid vårdval psykoterapi och övrig psykologisk behandling

Utbildningen Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi vid posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och komplex PTSD (CPTSD) riktar sig till legitimerade psykologer och psykoterapeuter som arbetar inom primärvård och som behöver uppfylla regionens krav för behandling av PTSD inom vårdvalet.

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna fördjupad kompetens i evidensbaserad bedömning och behandling av PTSD och CPTSD hos vuxna, med särskilt fokus på tillämpning inom primärvård. Utbildningen ges av Sverigehälsan med Hanna Dimbodius som huvudansvarig utbildare.

Möjlighet till klinisk handledning efter utbildningen

Efter utbildningen finns möjlighet till klinisk handledning med specifikt fokus på behandling av PTSD med Hanna Dimbodius som handledare. Handledning sker förslagsvis online en gång per månad och bokas individuellt.

Utbildningen använder begreppet traumafokuserad KBT i en bred, kliniskt förankrad betydelse som inkluderar evidensbaserade behandlingsmetoder för vuxna (till exempel PE och WET), och särskiljer detta från specifika manualbaserade program för barn och unga.

Längd: 2 dagar

Kostnad utbildning: 11 900 kr exkl. moms

Kostnad klinisk handledning: 3 500 kr exkl. moms

Utbildare: Hanna Dimbodius

Innehåll

Bedömning och diagnostik

- PTSD och CPTSD enligt ICD-11
- Strukturerad diagnostik och klinisk bedömning
- Differentialdiagnostik (exempelvis depression, ångestsyndrom, personlighetsproblematik, dissociation)

Gemensamma verksamma behandlingsmekanismer

- Emotionell bearbetningsteori (fear activation och habituering)
- Kognitiv modell för PTSD (till exempel betydelsen av tolkningar och minnesprocesser)
- Grundläggande neurobiologiska aspekter av trauma och stressrespons
- Vidmakthållande faktorer och behandlingsmål

Manualbaserad traumafokuserad KBT vid PTSD

- Introduktion till strukturerade, evidensbaserade behandlingsprotokoll
- Prolonged Exposure Therapy (PE)
- Behandlingsrational och psykoedukation
- In vivo- och imaginativ exponering
- Written Exposure Therapy (WET)
- Struktur och genomförande
- Jämförelse och kliniskt val av metod
- Manualtrohet, individanpassning och anpassning till primärvårdskontext

Sekundärtraumatisering och självomhändertagande vid traumafokuserat behandlingsarbete



Lärandemål

Efter genomgången utbildning ska deltagaren kunna:

- Själständigt bedöma och diagnostisera PTSD och CPTSD enligt ICD-11
- Identifiera centrala vidmakthållande mekanismer vid traumarelaterad problematik
- Planera och genomföra evidensbaserad traumafokuserad KBT-behandling inom primärvård
- Anpassa behandling utifrån patientens förutsättningar och vårdnivå

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till legitimerade psykologer och psykoterapeuter som arbetar inom primärvård och som behöver uppfylla Region Skånes krav för behandling av PTSD inom vårdvalet.

Utbildningen är även tillgänglig för personer med grundläggande psykoterapiutbildning som vill utveckla sin behandlarkompetens inom trauma och PTSD.

Upplägg

Undervisningen ges i form av:

- Föreläsningar
- Praktiska övningar
- Genomgång av kliniska fall
- Filmvisning av behandlingsmoment.

Klinisk handledning kan erbjudas efter genomgången utbildning.

Klinisk handledning

Efter utbildningen finns möjlighet till klinisk handledning med specifikt fokus på behandling av PTSD med Hanna Dimbodius som handledare.

Handledning sker förslagsvis online en gång per månad och bokas individuellt.

Utbildare



Hanna Dimbodius är legitimerad psykolog och certifierad utbildare och handledare i Prolonged Exposure Therapy for PTSD (PE). Hanna har mångårig erfarenhet av behandlingsarbete med traumatiserade vuxna och barn, såväl inom psykiatri som privat verksamhet.

Hanna driver KriTra, Kris- och Traumapsykologi AB och undervisar och handleder både i Sverige och internationellt, till exempel vid Göteborgs Universitet, Karolinska Institutet och University of Nairobi. Hon gör även uppdragsutbildningar genom United Nations Development Program (UNDP) och inom socialtjänst, psykiatri och primärvård.

Sverigehälsan erbjuder sedan 30 år tillbaka yrkesutbildningar via YH, kompetensutveckling för yrkesverksamma och uppdragsutbildning för verksamheter och företag. Vi är även störst i Sverige på KBT-utbildningar. Läs mer och se hela vårt utbud av utbildningar på sverigehalsan.se