

Grundutbildning i psykoterapi med psykodynamisk inriktning

Startar 16 januari 2026
Malmö - 4 terminer



SVERIGEHÄLSAN

PsykologCentrum



SVERIGEHÄLSAN

Grundutbildning i psykoterapi med psykodynamisk inriktning

Utbildningen pågår under 4 terminer på Sverigehälsan i Malmö i samarbete med Psykologcentrum. Den passar dig som vill fördjupa din professionella kompetens med psykoterapeutiska metoder eller fortsätta till den legitimationsgrundande utbildningen i psykoterapi. Utbildningen är också godkänd som en del av specialistutbildningen för läkare. Vi utfärdar inte högskolepoäng men utbildningen motsvarar en grundutbildning för dig som vill söka vidare till den legitimationsgrundande utbildningen i psykoterapi, under förutsättning att övriga behörighetskrav uppfylls.

Mål

Målet är att du efter genomförd utbildning ska kunna tillämpa redskap för att främja psykisk hälsa och personlig utveckling. Efter genomförd utbildning kan du:

- bedriva psykoterapi under handledning,
- medverka i behandlingsprogram på institutioner som bedriver psykoterapeutisk verksamhet,
- tillämpa ett psykoterapeutiskt arbetssätt i ditt yrke,
- bidra till utformningen av psykosociala åtgärder och
- utföra behandlingsinsatser vid stress, trauman, kriser och psykisk ohälsa.

Utbildningen främjar därtill din personliga utveckling där närvaro, äkthet, självreflektion och empati är betydelsefulla delar.

Inriktning

Utbildningen har en psykodynamisk inriktning med teoretisk förankring i psykoanalytisk teori, objektrelationsteori, självpsykologi och affektpsykologi. Dessa teorier lägger tonvikt på människan som en relaterande varelse med en inre meningsbärande värld bestående av tidigare upplevelser och erfarenheter. Genom livet formas mönster i den inre världen för hur vi upplever oss själva och vår omvärld.

Upplägg

Den teoretiska undervisningen består av obligatoriska föreläsningar, lärarledda seminarier, övningar och diskussioner i mindre grupper. Undervisning sker med en utbildningsdag varannan vecka och är förlagd till fredagar under ojämna veckor. Utbildningen är uppdelad i delkurser där olika lärare ansvarar för respektive delkurs. Våra lärare har lång klinisk erfarenhet och undervisningsvana inom sitt ämnesområde. Du förutsätts läsa in litteraturen parallellt med undervisningen och aktivt diskutera och redovisa denna.



Utbildningens huvudmoment

- Teoriundervisning
- Egen psykoterapi
- Eget klientarbete
- Handledning

Teoriundervisning

Teoriundervisningen omfattar 280 timmar och behandlar flera ämnesområden uppdelade på kurser som examineras var för sig. Följande ämnesområden ingår:

- Utvecklingspsykologi
- Psykopatologi ur psykodynamiskt perspektiv
- Psykoterapeutisk teori och metod
- Forskning och etik
- Psykodynamisk kunskapsteori och objektrelationsteori
- Utrednings- och samtalsmetodik
- Kristeori och krisbemötande
- Korttidsterapi
- Gruppteori
- Fördjupningsseminarier

Handledning

Handledningen (totalt 60 handledningstillfällen) sker i grupp om tre deltagare. Handledningen påbörjas i slutet av första terminen och pågår i tre terminer med 90 minuter per vecka. Vid behov, till exempel om du bor och arbetar på annan ort, kan individuell handledning godkännas. Denna bedrivs då under totalt 60 handledningstillfällen.

I handledningen integreras teoretiska kunskaper, egen personlighet och tidigare professionella erfarenheter i det psykoterapeutiska arbetet. Handledningen är processinriktad och du arbetar med en och samma patient i minst ett år. Terapiklienten väljs i samråd med handledaren. Handledarna i utbildningen är legitimerade psykoterapeuter med handledarkompetens i psykoterapi. Handledningen äger rum på handledarens mottagning.

Egen psykoterapi

Du ska själv genomgå psykoterapi. Psykoterapin kan ske individuellt (50 timmar) eller i grupp (120 timmar). Den egna psykoterapin ska påbörjas senast under första studietermen. Pågående eller nyligen avslutad egen psykoterapi kan tillgodoräknas. Den egna psykoterapin ska ha en psykodynamisk inriktning och psykoterapeuten ska vara legitimerad av Socialstyrelsen.



Psykoterapisammanfattning

Du ska författa en skriftlig sammanfattning av den klientterapi som bedrivits under handledning. Terapisammanfattningen är ett examensarbete och ska godkännas av handledaren och lärarna för metodkursen.

Examination

Lärarna svarar för examinationen av respektive delkurs i teoriundervisningen. Närvaro vid examinationen är obligatorisk. Obligatorisk närvaro om minst 80% krävs för respektive delkurs. Vid varje frånvaro krävs komplettering genom skriftlig redovisning av den aktuella litteraturen. Handledaren ska godkänna deltagarens klientarbete och psykoterapisammanfattning.

Behörighet

För att antas till utbildningen behöver du uppfylla följande krav:

- Grundläggande behörighet för högskolestudier samt goda kunskaper i engelska enligt betyg från gymnasieskola eller motsvarande.
- Utbildning i och praktisk erfarenhet inom ett människovårdande eller psykosocialt yrke. I yrkesutbildningen ska minst 150 undervisningstimmar i ämnen som psykologi, sociologi, pedagogik eller psykiatri ha ingått. Studier kan även ha bedrivits i ett beteendevetenskapligt ämne motsvarande en termins heltidsstudier på universitet eller högskola. Alternativt ska du ha tillgodogjort dig motsvarande kunskaper på annat sätt.
- I den yrkesutövning som löper parallellt med utbildningen ska en väsentlig del bestå av människovårdande kontakter eller behandlande arbetsuppgifter.

Urval

I urvalet bland behöriga sökande görs en samlad bedömning av teoretisk utbildning, yrkesbakgrund, nuvarande yrkesverksamhet, egenterapi och personlig motivering för att genomgå utbildningen. Intervjuer kompletterar antagningen. Antagning sker efter intervju.

Ledning

Utbildningen anordnas av Sverigehälsan i samarbete med Psykologcentrum i Malmö under ledning av Karna Andersson. Karna är leg. psykolog och leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi med inriktning på psykodynamisk psykoterapi, handledare och auktoriserad existentiell psykoterapeut. Hon är verksam på Psykologcentrum i Malmö där hon arbetar som psykoterapeut, handledare och utbildare. Hon undervisar på utbildningen tillsammans med en rad erfarna pedagoger med fast förankring i praktiskt arbete.



SVERIGEHÄLSAN

Kostnad

Avgift per termin är 27 900 kr inkl. moms. Kostnad för grupphandledning tillkommer med 75 000 inkl. moms fördelat på tre terminer. Total kostnad för fyra terminer är alltså 111 600 kr inkl. moms samt 75 000 kr inkl. moms i kostnader för grupphandledning.

Individuell handledning kan ske med godkännande av kursledningen.

Kostnad för kurslitteratur tillkommer och beräknas till ungefär 1 400 kr per termin.

Ansökan

Varmt välkommen med din ansökan på sverigehalsan.se.

Utbildningsansvarig

Peter Stjernfeldt

peter.stjernfeldt@sverigehalsan.se

040 - 698 60 01 (direkt) | 040 - 698 60 00 (växel)

Sverigehälsan, Nils Forsbergs plats 3, 217 54 Malmö