

Organizational Behavioral Management (OBM)

Utveckla vilken verksamhet som helst – ett beteende i taget! Beteendeproblem och bristande kommunikation är vanliga utmaningar i organisationer, oavsett storlek. För att skapa en välfungerande arbetsmiljö är det avgörande att medarbetare mår bra, samarbetar effektivt och kommunicerar tydligt. Denna utbildning ger dig kunskap och verktyg för att arbeta med både individer och grupper, oavsett om det handlar om att lösa beteende- eller kommunikationsproblem. Med den beprövade metoden OBM får du lära dig anpassade tekniker för att hantera dessa utmaningar och skapa hållbara lösningar.

Längd: 6 dagar på distans uppdelade på 2 x 3 dagar (tre block).

Pris: 11 900 kr inkl. moms

Lärare: Johan Waara

Vad är OBM?

Organizational Behavioral Management (OBM) är en evidensbaserad metod som fokuserar på att analysera, förstå och förändra beteenden inom organisationer. Genom att arbeta med beteendeförändringar och förbättrad kommunikation skapas en mer effektiv och positiv arbetsmiljö.

För vem är utbildningen?

Utbildningen är idealisk för:

- HR-specialister som arbetar med organisationsutveckling
- Ledare och chefer som vill stärka sina team och sitt ledarskap
- Konsulter och coacher som arbetar med företags- och organisationsförändringar

Utbildningen ger verktyg för att:

- Förstå och kartlägga beteenden och drivkrafter i arbetsmiljön
- Implementera beteendeförändringar på individ- och gruppnivå
- Förbättra kommunikationen för långsiktigt hållbar förändring

Upplägg och innehåll

Utbildningen är uppdelad på sex dagar och innehåller både teori och praktiska övningar. Utbildningen sker via Google Classroom och Zoom.

Dag 1: Introduktion och historik – grundläggande principer och beteendeanalys

Kursmål: Ge en övergripande förståelse för beteendeanalysens grundprinciper och historik.

Lärandemål:

- Förklara grundläggande begrepp inom beteendeanalys
- Beskriva beteendeanalysens historiska utveckling och dess tillämpningar
- Identifiera och analysera olika beteenden i olika kontexter
- Reflektera över hur beteendeanalys kan tillämpas i praktiska situationer

Dag 2: Ledarskap och teamdynamik – ledares roll i att stödja och påverka medarbetare

Kursmål: Fördjupa förståelsen för ledarskapets påverkan på teamdynamik och medarbetarnas beteenden.

Lärandemål:

- Förstå och definiera olika ledarstilar och deras påverkan på teamet
- Analysera teamdynamik och identifiera olika roller inom ett team
- Utveckla färdigheter för att stötta och motivera medarbetare baserat på beteendeanalys
- Diskutera hur ledarskap kan påverka långsiktig beteendeförändring

Dag 3: Kartläggning och mätning av beteenden – metoder för att identifiera nyckelbeteenden

Kursmål: Introducera metoder för att kartlägga och mäta nyckelbeteenden som är viktiga för förändring.

Lärandemål:

- Identifiera olika metoder för att observera och mäta beteenden
- Tillämpa olika tekniker för att kartlägga beteenden i praktiska situationer
- Förstå skillnaden mellan kvantitativa och kvalitativa metoder vid beteendemätning
- Använda data från beteendemätning för att formulera konkreta förändringsmål

Dag 4: Förändringsarbete – strategier och tekniker för att driva och följa upp förändringar

Kursmål: Fördjupa kunskapen om förändringsarbete och effektiva strategier för att implementera förändringar.

- Förstå olika teorier och modeller för förändringsarbete
- Identifiera de mest effektiva teknikerna för att skapa hållbar förändring
- Utveckla färdigheter för att följa upp och mäta förändringens effekt på beteenden
- Reflektera över vad som krävs för att en förändring ska vara långsiktig och framgångsrik

Dag 5: Att hantera hinder – lär dig identifiera och arbeta med hinder i förändringsprocessen

Kursmål: Förstå och hantera hinder som kan uppstå vid förändringsarbete och hur man kan övervinna dem.

Lärandemål:

- Identifiera vanliga hinder i förändringsprocesser, både på individ- och gruppnivå
- Utveckla strategier för att hantera motstånd och ovilja till förändring
- Analysera beteenden som hindrar framsteg och skapa åtgärdsplaner
- Tillämpa konkreta tekniker för att övervinna hinder i förändringsarbetet

Dag 6: Vidmakthållande och avslutning – utveckla strategier för att säkerställa långsiktig framgång

Kursmål: Ge deltagarna verktyg för att säkerställa att de förändringar som genomförts håller i längden.

Lärandemål:

- Förstå vikten av att säkerställa att förändringarna vidmakthålls över tid
- Skapa och implementera strategier för att stärka långsiktig beteendeförändring
- Reflektera över lärdomar från kursen och utveckla en plan för fortsatt utveckling
- Diskutera hur feedback och kontinuerlig uppföljning kan användas för att stödja långsiktig framgång

Några röster om utbildningen:

"Ny kunskap, nya perspektiv där mina befintliga kunskaper och kompetens kompletterades och vidgades till nya insikter."

"Väldigt bra upplägg och Johan är väldigt pedagogisk i sitt sätt att förmedla sina kunskaper."

"Läraren är en superkompetent stjärna. Högt driv, fokus, vågar sätta gränser så att det inte blir oändligt med frågor från kursare. Ingen slötid och korta pauser, vilket jag gillar."

"Väldigt bra kursledare och uppmärksam, såg och hörde alla. Så ett stort tack för denna kurs den inspirerade mig i mitt ledarskap"



Om läraren Johan Waara

Utbildningen leds av Johan Waara, leg. psykolog och universitetslärare, som har utbildat på Sverigehälsan sedan 2006. Johan arbetar också vid Uppsala universitet på flera olika utbildningar med särskilt fokus på personal, ledarskap och kommunikation.

Om Sverigehälsan

Sedan 25 år tillbaka erbjuder vi yrkesutbildningar via YH, kompetensutveckling för yrkesverksamma och uppdragsutbildning för verksamheter och företag. Vi är störst i Sverige på KBT-utbildningar och du hittar oss i Malmö, Stockholm, Halmstad och Göteborg.

Kontakt

Växel: 040-698 60 00

E-post: info@sverigehalsan.se

Webb: www.sverigehalsan.se

Adress: Nils Forsbergs Plats 3, Malmö

Följ oss på: @sverigehalsan