

Familjebehandling med KBT

Familjebehandling med KBT vänder sig till dig som vill ha fördjupade kunskaper och effektiva KBT-verktyg i ditt arbete med barn, unga och familjer inom skola, behandling, omsorg, psykiatri, barnpsykiatri, socialtjänst, HVB-hem eller i annan verksamhet där du kommer i kontakt med familjer. KBT är en väl beprövad metod för att hjälpa människor som på olika sätt mår dåligt, har beteende- eller kommunikationsproblem. Man arbetar på tre nivåer; tankar, känslor och beteenden. Att hjälpa familjer är komplicerat och kräver anpassade tekniker och verktyg som vi går igenom under utbildningen.

Längd: 8 dagar på distans uppdelade på 4 x 2 dagar (fyra block).

Pris: 15 900 kr inkl. moms

Lärare: Johan Waara

Block 1: Grundläggande inlärningsteori och tillämpad beteendeanalys

Kursmål: Ge förståelse för grundläggande inlärningsteori och introducera tillämpad beteendeanalys inom familjebehandling.

Lärandemål:

- Förklara grundläggande principer för inlärningsteori och dess relevans för familjebehandling.
- Förstå och tillämpa begrepp som positiv förstärkning, negativ förstärkning och bestraffning i familjebehandling.
- Analysera beteenden inom familjesystemet och identifiera funktionella och dysfunktionella mönster.
- Tillämpa grundläggande beteendeanalys för att kartlägga och förstå familjebeteenden och deras konsekvenser.

Block 2: Grunder, utredning och samtal

Kursmål: Ge en introduktion till grundläggande samtalsmetodik och utredningstekniker för familjebehandling.

Lärandemål:

- Förstå och tillämpa grundläggande samtalsmetoder, som aktivt lyssnande och öppna frågor, i familjebehandling.
- Arbeta med motivationsverktyg för att få med sig familjen i ett förändringsarbete.
- Genomföra en initial utredning av familjesystemet för att identifiera problemområden och mål för behandlingen.
- Använda beteendeanalys för att kartlägga familjens interaktioner och identifiera specifika beteenden som behöver förändras.
- Skapa en säker och förtroendefull miljö för familjemedlemmarna att uttrycka sina tankar och känslor under samtal.

Block 3: Åtgärder, behandling och anpassade insatser

Kursmål: Introducera åtgärder och behandlingsmetoder samt anpassade insatser för familjebehandling.

Lärandemål:

- Tillämpa olika KBT-tekniker för att förändra dysfunktionella beteenden inom familjesystemet.
- Anpassa och implementera behandlingsstrategier för att möta familjens unika behov och problem.
- Förstå hur man kan använda exponering, exponeringsstöd, kognitiv omstrukturering och andra KBT-metoder i familjebehandling.
- Lär dig att skapa konkreta handlingsplaner för att förändra specifika familjebeteenden och förbättra familjedynamik.

Block 4: Återfallsprevention och uppföljning, avslutning

Kursmål: Ge kunskap om tekniker för återfallsprevention och uppföljning för att säkerställa långsiktig framgång i familjebehandling.

Lärandemål:

- Förstå hur man kan förutse och identifiera potentiella hinder och återfall i familjens beteenden.
- Tillämpa tekniker för återfallsprevention för att stärka de förändringar som uppnåtts under behandlingen.
- Arbeta med familjen för att skapa hållbara strategier för långsiktig framgång och förebygga återfall.
- Genomföra avslutande samtal och uppföljning för att säkerställa att familjen fortsätter att använda de verktyg och tekniker de lärt sig.

Några röster om utbildningen från tidigare deltagare:

"Bästa läraren hittills. Otroligt givande och utvecklande för min yrkesroll men även i mitt liv utanför arbetet."

"Mycket bra utbildning som ligger "rätt i tiden" och mycket kunnig och pedagogisk kursledare"

"Jag tycker att upplägget och läraren var toppen. Detta är ett bra sätt att få mer kunskap inom yrke!'"



Om läraren Johan Waara

Utbildningen leds av Johan Waara, leg. psykolog och universitetslärare, som har utbildat på Sverigehälsan sedan 2006. Johan arbetar också vid Uppsala universitet på flera olika utbildningar med särskilt fokus på personal, ledarskap och kommunikation.

Om Sverigehälsan

Sedan 25 år tillbaka erbjuder vi yrkesutbildningar via YH, kompetensutveckling för yrkesverksamma och uppdragsutbildning för verksamheter och företag. Vi är störst i Sverige på KBT-utbildningar och du hittar oss i Malmö, Stockholm, Halmstad och Göteborg.

Kontakt

Växel: 040-698 60 00

E-post: info@sverigehalsan.se

Webb: www.sverigehalsan.se

Adress: Nils Forsbergs Plats 3, Malmö

Följ oss på: @sverigehalsan