



# Trauma och PTSD

En trauma-utbildning som pågår under 4 dagar och har fokus på bemötande, stöd och behandling från ett KBT-perspektiv. Den riktar sig främst till dig som är yrkesverksam inom vård, skola och omsorg och i ditt arbete möter människor som upplevt svåra händelser som utsatthet för våld, sexuella övergrepp, krig, allvarliga olyckor eller liknande och vill öka din kunskap om trauma, traumatisering och PTSD.

## Innehåll

### Dag 1:

Grundläggande psykotraumatologi – vad är trauma, vad innebär traumatisering? Vad händer i hjärnan och hur påverkar det utveckling, tankar, känslor och beteenden. Risk- och friskfaktorer för motståndskraft respektive ohälsa. Komplex traumatisering och drabbade utsatta grupper såsom människor som flytt, HBTQ+-personer, socioekonomiskt utsatta och människor i samhällets vård. Kulturella hänsynstaganden och att arbeta med tolk. Akut krisstöd.

### Dag 2:

Genomgång av diagnosen PTSD enligt ICD 11 och DSM 5 och skattningsskalor. Grundläggande kunskap om dissociation. Påverkan på anknytningsmönster och inläring och vad det innebär för skapandet av en terapeutisk allians. Sekundär traumatisering – så tar vi hand om oss själva i arbetet med traumatiserade.

### Dag 3:

Stabiliserande åtgärder i praktiken; yttre stabilisering, psykoedukation, avslappningstekniker, affektreglering och kognitiv omstrukturering. Traumamedvetet förhållningssätt och relationen som verktyg.

### Dag 4:

Evidensbaserad traumafokuserad behandling av barn, ungdomar och unga och vuxna.

## Upplägg

Utbildningen ges under fyra dagar och erbjuder praktiska verktyg i bemötandet och arbetet med traumatiserade personer. Teori varvas med praktiska moment i form av diskussion, fallbeskrivningar och övningar kopplade till de teoretiska momenten. Kursen innehåller även en översiktlig genomgång av effektiv KBT-behandling vid posttraumatiskt stressyndrom (PTSD).

När alla delar är godkända tilldelas du ett digitalt kursintyg.



## Utbildare



Hanna Dimbodius (till vänster på bilden) är legitimerad psykolog och certifierad utbildare och handledare i Prolonged Exposure Therapy for PTSD (PE). Hanna har mångårig erfarenhet av behandlingsarbete med traumatiserade vuxna och barn, såväl inom psykiatri som privat verksamhet. Hanna driver KriTra, Kris- och Traumapsykologi AB och undervisar och handleder både i Sverige och internationellt, till exempel vid Göteborgs Universitet, Karolinska Institutet och University of Nairobi. Hon gör även uppdragsutbildningar genom United Nations Development Program (UNDP) och inom socialtjänst, psykiatri och primärvård.

Marja Onsjö (till höger på bilden) är legitimerad psykolog och har lång erfarenhet av kliniskt behandlingsarbete, handledning och utbildning i traumafokuserad KBT inom barn och ungdomspsykiatri (BUP). Hon utbildar och handleder personal både i Sverige och internationellt, inom bland annat socialtjänsten, på ungdomsmottagningar, skolor, HVB-hem och genom UNDP i traumateori, bemötande och förhållningssätt. Utöver detta är Marja även doktorand vid Psykologiska institutionen i Göteborg där hon forskar kring barn och unga som utsatts för våld i hemmet.

*Sverigehälsan erbjuder sedan 30 år tillbaka yrkesutbildningar via YH, kompetensutveckling för yrkesverksamma och uppdragsutbildning för verksamheter och företag. Vi är även störst i Sverige på KBT-utbildningar. Läs mer och se hela vårt utbud av utbildningar på [sverigehalsan.se](http://sverigehalsan.se)*